

Олег Гадецкий, семинар «Гармоничная, целостная личность». Часть 4.

Тема: «Как мы теряем поток любви. Я уникальная личность».

Цель человеческой жизни состоит в том, чтобы стать целостной личностью, и мы с вами этой целостностью не являемся. По обилию психологических проблем, которые мы имеем в жизни мы можем судить, что целостности у нас не хватает. Внутренние конфликты, эмоции, которые раздирают нас на части – это наше состояние. Целостность обретается на 4-х уровнях, и на семинарах мы обретаем практику обретения целостности. Мы с вами немного изучали этот материал, а также практиковали на уровне психологических методов, как обретать эту целостность. Мы говорили, что очень важно возвращаться к своим исходным потребностям. Общая формула страдания или психологической проблемы всегда одна и та же. Когда вы не реализуете свои исходные потребности, возникают трудности и проблемы. И самая главная наша потребность – это потребность души, которая покрыта грубым и тонким телом, т.е. материальным телом и психическим.

У человека есть две изначальные потребности, - получать и отдавать любовь. Если вследствие каких-то обстоятельств жизни, каких-то трудностей, эмоционально сложных ситуаций, вы внутренне, подсознательно запретили себе получать любовь или отдавать её, то вы встали на путь уничтожения самого себя, как личности, потому вы будете очень плохо чувствовать себя в жизни. Здесь, в зале вы наблюдали, как раскрывались люди, которые выходили на эти подсознательные запреты, которые они сами себе поставили. Запрет принимать любовь, запрет отдавать любовь. В детстве были сложные ситуации, когда ребёнок хотел проявить любовь по отношению к родителю, и родитель этого не оценил. Он был занят своими делами, и у ребёнка возникает страх, и он закрывается от желания давать свою любовь. Он делает подсознательный вывод, что это опасно, что этого нельзя делать. И вот он так живёт.

Также может быть, что он не получил любви от своих родителей, и потом делает подсознательный вывод, что нужно бояться этого, нужно сторониться близких отношений. И из всего этого возникает сторона психологических проблем. Мы просто шли в своей работе к изначальным потребностям. И как только человек начинал принимать в себе эти две изначальные потребности, - получать любовь, я имею на это право, я открыт к получению любви. А также,- я хочу давать свою любовь – это моя потребность, всё начинало меняться.

И насколько мы реализуем это в своей жизни, настолько мы и являемся целостной личностью. Поэтому с точки зрения разума, с позиции разума сделайте проверку, - насколько вы отдаёте и принимаете любовь. Ровно настолько у вас будет жизнь или её отсутствие, т.е. просто существование. Уровень души – это самый важный уровень из четырёх вам известных. Вы можете пытаться восстанавливать гармонию на всех других планах, например, на уровне здоровья. Заниматься йогой, пранаямой, и ваше тело будет хорошо себя чувствовать, но это не наполнит вас внутренне. Вы знаете людей, которые на внешнем плане очень успешны, богаты, но внутренне пусты. Мы не отвергаем ни один из этих планов, гармонию нужно восстанавливать на всех планах потому, что, если у нас сильные эмоциональные проблемы или болезни тела, то мы не можем обернуться к душе потому, что боль и страдания отвлекают наше сознание. И именно поэтому мы и должны с этим работать, чтобы не отвлекаться. Чтобы тело было здоровым, чтобы оно могло помнить о Боге, чтобы оно могло служить людям, оно должно быть здоровым. Нам нужна система процветания. Это внешняя свобода, потому что это тоже возможности. Если вы хотите сделать подарок другому человеку, финансовая свобода позволяет вам делать эти подарки. Не нужно ничего отвергать в жизни. Целостная жизнь состоит в том, что мы принимаем всё, что нам даётся, но мы не присваиваем это себе. Мы включаем это в поток любви. Физическое тело, эмоциональное тело и саму душу мы включаем в поток любви. Отдавать и принимать – вот

смысл человеческой жизни. Как только вы начнёте это делать, вы сразу же почувствуете полноту жизни, её целостность.

Сегодня мы разберём, как мы можем терять этот поток любви. Есть разные психологические игры, в которые играют люди. Однако, все психологические сценарии сводятся к трём моделям потери самих себя. В Бхагавад Гите в шлоке 5.29 дана формула целостной человеческой жизни.

«Человек, полностью осознавший, что Я - единственный, кто наслаждается всеми жертвоприношениями и плодами подвижничества, что Я верховный владыка всех планет и полубогов, а также друг и благодетель всех существ, избавляется от материальных страданий и обретает полное умиротворение».

Здесь говорится о трёх условиях, которых нужно достичь в человеческой жизни, чтобы обрести внутреннюю целостность. «Избавляется от всех материальных страданий», т.е. избавляется от разорванности своего существования, становится цельной личностью и обретает умиротворение потому, что он восстанавливает свою полноту, себя, как целостную личность. Что же это за три условия? Три способа, как мы теряем себя, о которых нужно помнить. Три модели ложного мировоззрения, из которых проистекают три универсальных сценария, в которых человек теряет себя, как личность, и идёт к страданиям через эти три модели, три системы ценностей.

Первая. Что значит, что человек развил в себе сознание Бога? Это означает, что человек развил в себе сознание души. Сознание Бога и сознание души – это одно и то же. Почему? Потому что душа связана с Богом, с Абсолютом, она никогда от Него не отходит. Есть вечная связь души и Бога, и мудрецы называют эту связь БХАКТИ. Бхакти – любовь вечно течёт между душой и Богом. Это вечная связь души и Бога. Т.о. вечного наказания не существует потому, что эта связь с Богом есть всегда. Бог никогда не отворачивается от души. В самых тяжёлых испытаниях, которые приходят в нашу жизнь, проявляется любовь Бога. Всегда психологическая проблема, которая у вас есть, ведёт вас, подталкивает к основам вашей личности. Если вы начинаете правильно воспринимать психологическую проблему, идти вглубь себя, то происходит исцеление личности. Раскрывается прерванный поток любви. Это происходило в этом зале. Вы это сами наблюдали, как этот поток любви раскрывался.

Психологическая проблема – это указание на то, что человек не проявляет энергию любви, закрылся от неё. Поэтому мы вновь и вновь в нашей работе шли к этим двух изначальным потребностям, - открыться к получению любви и принять свою собственную потребность бескорыстно отдавать свою любовь другим. И как только человек соглашается с этими двумя принципами, принимает их, уходят все психологические проблемы. Это положение души. Ищите его в любой ситуации. Если вы будете это делать, то от психологических проблем ничего не останется. Потому что, когда душа реализует себя, уходят все остальные сложности. В любой ситуации жизни восстанавливайте эти потоки. Восстанавливайте их в семье. Перестаньте членов своей семьи воспринимать как тех, кто вам что-то должен, чем-то обязан. На самом деле – это очень большое благословение, что у вас есть семья. Почему? Потому, что у вас есть люди, о которых вы можете заботиться. Это означает, что вы можете проявлять свою любовь к ним. Они пришли в вашу жизнь не для того, чтобы вы что-то требовали от них, а для того, чтобы вы могли проявить свою любовь к ним потому, что это положение души, это её изначальный статус. Поэтому цените людей, которые рядом с вами. Они дают вам возможность стать самим собой. Но это происходит только тогда, когда вы бескорыстны.

И так же умейте принимать их любовь. Через внимание вашего ребёнка к вам, когда он хочет чем-то поделиться с вами, вы получаете большую долю любви, которая в него заложена. И

если мы не умеем принимать любовь других, то мы также теряем себя. Эти два потока любви, - от нас и к нам, составляют человеческую жизнь.

ТРИ СЦЕНАРИЯ, В КОТОРЫХ МЫ ТЕРЯЕМ ЭТИ ПОТОКИ

Первое

В шлоке говорится о человеке, который полностью развил сознание Бога или души. Почему о сознании Бога и души мы сказали, что это одно и то же? В разных духовных традициях исследуется эта тема. Даются разные медитации, практики, но нужно очень хорошо понять, как стать душой потому, что практика начинает работать тогда, когда она правильно нацелена. А если у нас нет понимания, к чему должна вести духовная практика, все наши усилия могут увести в прямо противоположную сторону. Итак, куда же нацелена духовная практика? Что значит стать душой? Как женщина может стать матерью? Это происходит тогда, когда женщина начинает служить ребёнку, т.е. проявлять качества матери. (0:14:55) Это и называется жертвоприношением, о котором упоминается в мантре. Самоотверженно служит, т.е. оставляет своё «я» и полностью посвящает свою жизнь ребёнку. Вот тогда она становится матерью потому, что в этом и есть чистая материнская любовь, которая любит всегда, без всяких условий. В мире есть женская энергия, сексуальная энергия, и её сейчас очень много в мире. Энергия вожделения. Но материнской энергии становится всё меньше и меньше потому, что **материнская энергия всегда чиста, а энергия вожделения всегда корыстна**. Она всегда связана со своим личным наслаждением, и поэтому всё разрушается. Разрушаются отношения, разрушается культура. Даже природа уже разрушается.

Итак, чтобы стать душой, нужно служить Богу. Точно также, чтобы женщине стать матерью, нужно начать служить своему ребёнку. Тогда она начнёт проявлять качества матери. Служение – это ни нечто унижительное, **служение – это самое высокое, что есть в этом мире.** © Далее рассказ о встрече Ратханаха свами с матерью Терезой, когда он застал её за мытьём котлов для приготовления пищи, за очень тяжёлой работой. Её ответ, - «Это не обязанность, это право, которым я очень дорожу».

Итак, служение – это не обязанность, это священное право потому, что служение – это и есть природа души, когда мы проявляем наше изначальное умонастроение. Чтобы стать душой нужно начать бескорыстно служить Богу, людям, всем живым существам. Это и есть сознание Бога. И разные духовные практики должны вести именно к этой цели и ни к чему другому потому, что практику медитации понимают, как стремление раствориться в чём-то и висеть там в нирване, наслаждаясь этим духовным блаженством. Вы теряете свой статус души в этом. Природа души – это поток любви. Душа активна, она не должна зависнуть где-то и наслаждаться.

Иногда нам хочется какого-то уединения, чтобы нас никто не беспокоил. Здесь вы тоже теряете статус души. Статус души – это отдавать свою любовь и принимать любовь. Душа очень динамична. Задумайтесь. Если бы природа души была в том, чтобы где-то раствориться, зависнуть, не быть и просто наслаждаться, то почему мы так суетимся в этом мире? Почему в нас всё время есть энергия что-то делать, вступать в отношения? Да потому, что это изначальная природа души. Она социальна по своей природе, она хочет отношений. **Потому что отношения – это возможность обмениваться любовью.** Если нет отношений, то как обмениваться? И вот именно поэтому Бог – это ни какая-то пустота, а Бог – это личность. БХАГАВАН – Верховная личность Бога. Потому что мы с вами созданы по Его образу и подобию, и мы как Его частичка тоже личности. Вы не найдёте похожие глаза во всём мире. Вы не найдёте два похожих цветка. Всегда будет какое-то различие. Потому что природа живого существа – это уникальная неповторимая личность. И поэтому мы с вами

говорили фразу, - Я рад тому, что я есть. Вы уникальные, неповторимые личности. Давайте вместе это скажем: «Я уникальная, неповторимая личность, которая является частичкой Бога». Частичка Бога означает, что вы связаны с Ним, и ваша уникальность в этой связи. Итак, сознавая этот смысл, закрыв глаза или открыв, но сердцем произнесите эту формулу.

«Я УНИКАЛЬНАЯ ЛИЧНОСТЬ, КОТОРАЯ ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТИЧКОЙ БОГА»

Теперь произнесите это внутри себя с осознанием того, что вы говорите.

Бог Абсолют? Абсолют – это значит, что Он источник всех совершенств. Те из вас, кто по-настоящему согласны, что Бог Абсолют, поймите, что Он никогда не повторяется, поэтому похожих душ нет. Мы с вами Его частички, но нет похожих душ потому, что всё творчество в Боге. Он не повторился ни в одном из нас. Все разные. Вы представляете, что это за уникальная личность? И **вступить в отношения с этой личностью означает, - отдать Ей свою любовь и принять любовь от Неё.** И тот, кто развил такое сознание души или сознание Бога, понимает три качества Бога, которые формулируются в этой шлоке из Бхагавад Гиты. Что Богу принадлежат все плоды жертвоприношений и аскез. Иначе говоря, Ему принадлежат все плоды всех действий, которые совершаются в мире. Не нам принадлежат, Ему. Мы можем прожить жизнь, копить богатства, покупать квартиры, машины, но ведь в момент смерти мы всё это теряем. Сам этот факт доказывает, что нам это не принадлежит. Вы спросите, а зачем нам всё это даётся, зачем даётся какая-то деятельность, что мы что-то делаем в этом мире? Зачем мы всё это делаем? Вы делаете это для того, чтобы научиться отдавать и принимать любовь. (0:22:31)

Если вы хотите отдать любовь другому человеку, которого вы любите, то как вы будете это делать? Чтобы отдать любовь, нужно что-то сделать для этого человека. Просто кому-то лично подарить цветы. Или вместо того, чтобы пойти на футбол, остаться рядом с ним потому, что он заболел. Это конкретные поступки, которые вы совершаете, т.е. любовь должна проявляться через что-то. Она ни какая-то эфемерная и оторванная от реальности, когда в какой-то там медитации текут потоки любви. Совершая эти действия, мы и учимся любить. Очень важно понять, что любовь – это результат усилий, когда мы отказываемся от своего эго. Потому что любви противоположно настроение гордыни, я хочу, чтобы для меня было что-то сделано. Любовь отдаёт, а эго требует. Когда мы бескорыстно отдаём, в душе начинает проявляться любовь потому, что мы начинаем совершать правильные действия.

Учитель даёт нам опыт другого качества жизни. Рядом с ним мы чувствуем другие энергии жизни, другое состояние бытия. Но как только отходим от него, уже не чувствуем потому, что мы чувствуем на самом деле его поток любви. Но задача общения с духовным учителем в том, чтобы научиться у него этому опыту жизни, чтобы также как он испытывать это состояние жизни. Поэтому задача духовного учителя давать знания, помогать осваивать этот опыт.

Итак, Богу принадлежит всё в этом мире, Ему принадлежат плоды всех усилий всех. Он даёт нам возможность действовать в этом мире, чтобы мы учились этим потокам любви. Чтобы мы, совершая действия, проявляли о ком-то заботу и от кого-то её принимали. Он даёт нам роль родителя, чтобы мы учились принимать любовь от своего ребёнка и учились отдавать свою любовь ему. Пелёнки, школа и всё остальное в семье – это действия, которые даны нам, чтобы мы учились тому, что такое любить по-настоящему.

Также сфера бизнеса. Она не ориентирована на прибыль потому, что бизнес всегда должен быть связан с бескорыстной миссией служения другим. И поэтому тот, кто находится во главе бизнеса, медитирует на поток денег, богатства. Он открыт к этому потоку. Зачем? Чтобы распределять этот поток по отношению к другим. Бизнес всегда должен быть бескорыстным.

Потому что это тоже сфера деятельности, которая даётся нам, чтобы мы осваивали, что такое любить, что такое заботиться о других.

Также политика. Даже ремесло, когда мы изготавливаем какие-то предметы, это тоже то, как мы проявляем свою любовь. Святой отдаёт всё, что у него есть. Бизнесмен отдаёт часть. Он пока ещё не святой, но он учится. Поэтому принцип жертвования должен быть у него в жизни. Он же учится любить. Также самое политик. Он хочет власти. Это его личное желание, какая-то корысть. Получив власть, он должен заботиться о других, а не эксплуатировать их. Их он тоже учится любить. В конце концов, станет святым и всё раздаст. Что такое быть бескорыстным в бизнесе? Любовь всегда должна быть связана с разумом. Если вы все свои богатства раздадите, то вы уже не сможете через бизнес любить других. Поэтому бизнесмен думает о средствах производства, он расширяет его, он вкладывает, он очень разумен. Он заботится о том, чтобы его финансовая сторона процветала. Это то, как он отдаёт любовь. Он делает это разумно потому, что чем крепче будет его бизнес, тем больше он сможет служить другим. А если родитель отдаст свою квартиру бездомным, то, как он будет заботиться о своём ребёнке? Ему Бог уже дал эту сферу проявления любви, - семью. Вот та сфера, в которой он должен проявлять любовь. Каждому в этом мире выделена своя доля. Нам нужно понять свой круг, в котором мы учимся любить. Это определённый круг нашей ответственности, который нам дан, чтобы мы учились любить. (0:26:47)

Если вы отказываетесь от своих психологических проблем, они становятся только сильнее. Нужно идти вглубь этих проблем, принимать эти эмоции, а не отвергать их. Идти к своим изначальным потребностям. Итак, нам даётся деятельность для того, чтобы мы научились любить, а не зарабатывать плоды. Это первое, о чём говорится в этой мантре. Плоды принадлежат Богу, а нам принадлежит право действовать. Любовь вне плодов, она в душе. Поэтому, если вы сконцентрированы в своей деятельности на получении плодов, вы теряете себя, как душа. Нужно научиться любить, а не наслаждаться плодами. Это первое, что мы с вами разобрали. (0:27:30)

Второе, о чём говорится в мантре, - Он верховный повелитель всех планет и полубогов. Это означает, что он высший контролирующий, что все законы мироздания исходят из божественного целого, что не мы контролирующие, а Он. Вы много раз в жизни строили планы и пытались реализовывать их, и к чему это приводило? Сколько раз в жизни мы тратили множество усилий, чтобы что-то создать, - построить дом, счёт в банке. Но всё разрушается постепенно. Нужна энергия, чтобы это всё поддерживать. Мы не высшие контролирующие. Это принадлежит Богу. (0:28:55)

И Его контроль – это не эксплуатация, Его контроль – это забота. Точно так же, как родитель контролирует жизнь маленького ребёнка, когда ему есть, а когда спать. Родитель контролирует потому, что любит, а не потому, что проявляет насилие. Примите этот мир, данный нам Его творцом, примите Творца этого мира, как главного контролирующего, и перестаньте претендовать на роль контролирующего. Это второе, о чём говорится в мантре.

И третье. Здесь говорится о качестве любви Бога. И это означает, что Он опекает каждое живое существо, даёт руководство, подсказку. И голос совести – это не что иное, как руководство Бога, - «Так поступи, а этого не делай». Поэтому будьте чувствительны к этому голосу. Учитесь принимать это руководство, которое даётся вам.

Итак, эти три качества Бога постигает тот, кто развил в себе духовное сознание. И тогда человек обретает целостность. И умиротворение приходит в его жизнь потому, что когда он соглашается с тем, что у Бога есть эти три качества, что Ему принадлежат плоды всех действий, всех усилий – это первое. Что Он высший контролирующий, высший повелитель,

это второе. И третье, - Он самый близкий друг всех живых существ. Когда мы признаём эти три качества Бога, мы становимся маленькой душой, которая открывается к потоку любви, который исходит из Него. Мы перестаём контролировать, когда я надеюсь только на себя, и тем самым закрываюсь от милости Бога. Когда я стремлюсь наслаждаться плодами своих усилий, которые я совершаю в мире, я так же закрываюсь от Бога. Я забываю, что деятельность даётся для того, чтобы развивать поток любви, а не для того, чтобы наслаждаться плодами. И третье, когда я позволяю Богу заботиться о благе всех, понимая, что я могу быть лишь проводником Его любви, а не тем, кто заботится о другом. Это большая разница. Если я принимаю положение, то я вступаю в этот поток высшей любви. Начинается обмен между душой и Богом. На этом теория закончилась. Перейдём к практике. (0:31:59)

Через взаимоотношения с другими людьми мы учимся любви. И есть причины, по которым мы теряем поток любви, - контролировать другого; наслаждаться им; быть его благодетелем. Человек чувствует себя благодетелем и насаждается этим. Эти роли принадлежат Богу, а не нам. А мы просто учимся любви. (0:32:28)

ТРЕНИНГ

Вспомните какую-нибудь ситуацию из своей жизни, когда вас сильно обидел другой человек. Обидел или несправедливо к вам отнёсся. Если вы не нашли такой ситуации, тогда возьмите ситуацию, когда к вам просто несправедливо или как-то неправильно отнеслись.

Мы говорили о том, что любая проблемная ситуация приходящая в нашу жизнь, это проявление любви Бога к нам. И вот ваша ситуация, о которой вы сейчас вспомнили, это проявление любви Бога к нам. Подумайте, пожалуйста, о том отрезке времени, который предшествовал этому эпизоду. Подумайте, какими собственными действиями вы привлекли эту ситуацию. Поднимите руку те, кто смог обнаружить такие действия. (Много рук) Не все, но многие. Кто-то ещё уверен в том, что не он совершил эти действия, а кто-то другой. Следующее, что вам нужно сделать, - думая о том отрезке времени, который предшествовал данной ситуации, заметьте, какой образ самого себя вы носили внутри себя. И там всего лишь три варианта есть: образ самого себя подсознательный, который всё контролирует, он всё рассчитал, знает, как всё должно произойти. Это образ контролирующего. У вас было такое представление о себе. Это подсознательно. Будьте сейчас внимательны к себе. Это образ контролирующего или же образ того, кто хочет наслаждаться чем-то. И вот он совершает какие-то усилия для того, чтобы получить желанные плоды. Это образ наслаждающегося. Там в подсознании, возможно, что-то такое было. Проверьте. И это то, что предшествовало этой ситуации. Плоды – это не всегда деньги. Это власть, положение. И наконец, третий образ, образ благодетеля. Я тот, от кого этот человек полностью зависит. От моей любви, от моей заботы, от моей помощи. Всех остальных можно вылечить, но этих... (0:35:38)

Кто хочет рассказать, что он обнаружил? Сначала вы коротко рассказываете сам эпизод, в чём несправедливое отношение к вам, а потом рассказываете, что обнаружили внутри себя.

АРТЁМ

- Сам эпизод в том, что моим родственникам не нравился мой новый круг общения. А предшествовало этому то, что я чувствовал, что я всё контролирую.

- Я правильно понимаю, что в вашей жизни появился эпизод, когда все родственники стали вас контролировать и проверять, чем вы занимаетесь?

- Не все. Мама.

- Артём обнаружил в себе образ, который всё поставил под контроль. А как только вы стали развивать не свойственный душе образ контролирующего, жизнь начала вас контролировать

со всех сторон в образе мамы. Сразу появился человек, который стал показывать, что он более высший контролирующий потому, что через этого человека стал действовать Бог для того, чтобы помочь вам вернуться в изначальное чистое положение. (0:36:41)

Вопрос. Когда вы нашли образ контролирующего, какое чувство вы испытали?

- Что не нужно больше так думать, что я контролирующий.

- Потому, что, если вы сможете учиться в одной ситуации, то не нужно будет проходить все остальные ситуации. Богу больше не нужно вас будет обучать. Вы уже однажды научились этому качеству, что Он контролирующий, а вы тот, кто принимает Его руководство. (0:37:16)

ВЕРА

- Я нашла все три пункта в своём эпизоде жизни, когда я расправилась со своей любовью. Из всех я выбрала именно его, и чувствовала себя благодетелем, а потом переживала, когда всё разрушилось.

- А в чём была несправедливость по отношению к вам?

- Мы очень грубо расстались. Я сочла, что меня бросили, предали. И только сейчас я обнаружила, что эта ситуация повторялась и дальше множество раз.

- Правильно ли я понимаю, что вы строили эти отношения, считая, что вы благодетель этого человека, поскольку снизошли до него? Вы также пытались контролировать его и стремились наслаждаться им. И в какой-то момент он очень грубо расстался с вами. Что вы почувствовали, когда осознали эти три образа?

- Благодарность к нему.

- А благодарность за что?

- За то, что он нашёл силы прервать всё это. Это было через него послано мне послание, что так нельзя, что я далека от Бога, от любви.

- У вас есть дети?

- Трое.

- По отношению к ним вы по-прежнему проявляете эти роли благодетеля, наслаждающегося, контролирующего?

- Да.

- И в ваших отношениях с детьми много сложностей?

- Есть, особенно с дочкой, которой сейчас 16 лет.

- Потому что она не принимает ваш контроль. Не хочет принимать, как благодетеля, и она хочет строить свою собственную жизнь, а ни чтобы вы наслаждались тем, что делает она.

- Она закрывается от меня.

- Она закрывается от этих трёх ролей, урок которых вы ещё не выучили. Эти три роли закрывают поток любви. И поэтому в отношениях с вашей дочерью вместо того, чтобы быть счастливой вы испытываете другие эмоции. Какие?

- Тревогу.

- Тревогу и страх, который связан с тем, что вы не проявляете любовь, которую вы можете проявить в этих отношениях. В этих отношениях вы не становитесь душой из-за того, что эти три роли закрывают поток любви. Что вы сейчас чувствуете?

- Лёгкость и освобождение.

- Потому что ваша дочь – это учитель любви. Она не принимает от вас эти отношения, в которые вы вкладываете свою корысть благодетеля, контролирующего и наслаждающегося. Всё это является эгоизмом, и она не хочет вступать в отношения с платформы эгоизма. И она ждёт от вас, когда вы проявите к ней любовь потому, что в её сердце также живёт любовь к вам. Это одна из самых сильных её потребностей, которую он сейчас боится в себе.

Подумайте сейчас о своей дочери и поменяйте позицию наслаждающегося, на позицию заботы о вашей дочери. Забота означает – дать ей свободу выбора потому, что она личность.

Свобода означает - перестать ей навязывать свои убеждения, а принять её понимание жизни, её таланты, её качества, дать ей свободу на её жизнь. Итак, сейчас просто думайте о ней с таким настроением, уважая её как личность, заботясь о ней, как о личности, чтобы рядом с вами она становилась сильной личностью. А вы просто помогали бы ей обрести эту целостность и самостоятельность. (0:42:21)

Думайте, что как мать вы можете давать ей такое отношение потому, что это и есть ваше проявление любви по отношению к ней. И так раскрывайте поток любви в своём сердце. Пусть он будет чистым и бескорыстным. Пусть эти три роли уйдут куда-то, чтобы они не мешали вам любить свою дочь. Потому что любовь, которую вы ей даёте, - это проявление любви Бога к ней. И это поток любви через вас, как матери, идёт к ней. Любовь Бога чиста, и вам нужно её принять такой, какая она есть и такой же чистой отдать. Учитесь в отношениях с дочерью давать ей свободу. Перестаньте её подчинять себе потому, что это мешает вашей любви. Что вы сейчас чувствуете?

- Мне стало легче.

ЮЛЯ. РИГА

- Нас стала, время от времени, кусать наша собака. Отчима сначала, потом маму, потом брата, потом меня. И это повторяется.

- А какое у вас представление о себе, с которым вы живёте?

- Не чувствую себя частичкой Бога. Чувствую себя одинокой, но способной решить всё сама.

- Это чувство контролирующего. И так же роль жертвы, у которой ничего не получается, но человек в этой роли наслаждается этим. Есть два способа наслаждения,- можно наслаждаться своей силой, а можно наслаждаться тем, что у меня ничего не получается.

Почему положение жертвы – это наслаждение? Потому что я жертва, и хочу, чтобы обо мне заботились, обращали на меня внимание. И я наслаждаюсь этим вниманием.

Что вы сейчас чувствуете?

- Облегчение.

- А что ушло? Облегчение значит, что что-то ушло.

- Я почувствовала, что я не одинока.

- И вам не нужно контролировать свою жизнь, а принять Его заботу и руководство. (0:44:44)

Вопрос к залу. Что вам лично дала сегодняшняя работа? ☺ (0:45:12)

Постарайтесь обозначить эти три ложные позиции, отслеживайте их с себе. Нужна ваша работа. Они просто так не уходят. Это то, что мешает потоку любви. Пожалуйста, очень осознанно обучайтесь этому, как поток любви может раскрываться в отношениях. Спасибо! (0:45:33)

КОНЕЦ 4-ГО ДНЯ СЕМИНАРА