

ЛЮБОВЬ (что возникает внутри услышав это слово)

Радость, Свет, Тепло, Солнце, Цветы, Желание что-то сделать, Распятие, Бог, Жалость, Счастье, Наслаждение, Дарить всем, Лёгкость, Понимание друг друга, Бескорыстие, Служение, Совокупность совершать, Встреча, Понимание.

(7 уровней любви)

1-я Зефирно-шоколадная (химия любви)

2-я Насыщение.

3-я Отвращение

4-я Терпения

5-я Фаза Уважение — соприкосновение с любовью

6-я Фаза Божественная дружба

7-я Фаза Божественная ЛЮБОВЬ

1. На что Вы способны из написанного, как долго длится это, с кем способны ?

2. Что такое кризис любви?

Это составляющая любви, которую мы не принимаем. И если мы так размышляем о любви как написано выше, у нас есть 100% обреченность к кризису. Там не хватает Терпения, Труда принять человека с его недостатками.

3. От чего возникают кризисы Любви?

Кого мы любим? Себя! Если наши чувства зеркалятся в другом, то мы говорим, что встретили Его(ЕЁ). Как у него глаза горят, как он вдохновляется, когда на меня смотрит? Как он обалдевает, когда я говорю? Это он и есть!!! Реальный же человек другой. И мы говорим, мы так не договаривались. Ты мешаешь мне, прекрати. Убери своё, оставь меня, я хочу смотреться в тебя как в зеркало и видеть своё отображение.

4. Как важно общаться и видеть другого человека с его желаниями, способностями и несовершенствами и т. д.?

Трудно увидеть человека в розовых очках созревшей потенции любви, но очень важно это сделать как можно раньше.

5. Первая фаза. Зефирно-шоколадная (химия любви). Что это? Что чувствуем в это время?

Песни, бульварные романы, когда есть потенция к любви. И любая(ой) кто будет смотреть. Любовь-это дыхание души. Потребность созрела, и у того другого тоже созрела, то встречаются и происходит реальная химия. Гормоны гипофиза выделяются (эндогенные морфины), вызывающие наркотизацию внутри. **Чувство красоты вокруг, всё волшебное, как в фильме. Наркоманы чувствуют один в один, точно также. Химия длится 18 месяцев. Чувства на пределе , от всего колотит.** Чувства пройдут четыре вида: голод, насыщение, пресыщение, отвращение.

6. Вторая фаза Насыщение. Что чувствуем в это время?

Спокойствие. Позвонила, не позвонила, ну и Слава Богу, отдохну сегодня. Женщины начинают драматично переживать. Они не готовы снижать стандарты. Если было Вау! Так и должно быть. Может я не достаточно хороша?

7. Третья фаза Отвращение или фаза ссор. Что чувствуем в это время? Какие три способа окончания этой фазы?

Миниатюра у Хазанова: закрой рот, дура, я всё сказал. Закономерное течение долгосрочных взаимоотношений. Ссоры не управляемые со склонностью к фатализму. Если нет более высокой цели, мы встретились на платформе чувств. Три способа: а) Боже мой, куда же мои глаза глядели — развод и поиск другого. б) итальянский сценарий, бурная деятельность (мордобой, бьют сервисы, позже пьют из майонезных баночек.) Идёт выпускание пара, опускаются на зефирно-шоколадный уровень и потом опять сюда поднимаются в отвращения. Но разрыв всё равно будет в будущем. Цели разные в) делят пространство на двоих, экономический союз, но браком это назвать нельзя. Первые Три фазы - нецивилизованные отношения.

8. Фаза терпения. Что чувствуем в это время?

В мире есть закон сохранения энергии, она никуда не девается, переходит из одного состояния в другое. Терпение — это я преодолеваю свой эгоизм, это усиленная работа над собой. Это будет моментально отблагодарено свыше тем, что даётся разум. Только на терпении человек начинает развиваться в плане разума. Это очень важная фаза, и только с этой фазы человек может считаться человеком. Умение приспособливаться, не всё должно быть по-моему. В этой фазе можно увидеть,

кто рядом со мной. До этого момента мы вообще не разглядываем, кто это. Терпение позволяет мне мириться с качествами другого. В БГ знание — это качества характера. И терпение — это способность к знанию. Здесь ссоры другого качества. Это закончится и это можно пережить. Ссоры становятся более-менее управляемые. Есть место манёвра. Первые четыре фазы-это отражённый свет любви (и он нас так сильно вдохновлял) и с любовью мы даже не соприкасались.

9. Фаза уважение — соприкосновение с любовью. Что чувствуем в это время?

Не научившись уважать, мы не научимся любить. В результате терпения и повышения разума у меня появляется реальное желание уважать другую личность как личность. Потому что любовь это встреча двух личностей. Любовь — это не отзеркаливание себя, любимого. Любовь — встреча двух сердец. Уважение — он (она) не обязан делать, как я хочу. Я могу его вдохновлять, но он не обязан. Фаза уважения в том, что я вижу достоинства другого человека и видеть собственные недостатки. И я начинаю размышлять о долге. Долг не возможно выполнять перед человеком, которого я не уважаю.

10. В чём суть историй про алкоголиков ?

В первой истории - девочка в пять лет уже готовая (сценарий) от одного алкоголика переходить к другому. Во второй - из алкоголика, женщина через терпение, уважение изменила человек, он перестал пить. Женщина, смотрящая восхищёнными глазами, может поменять человека. Мужчину делает женщина и делает по разному. Как только женщина перестаёт уважать мужчину, он начинает опускаться и если на нём она поставила крест, ему не выбраться. У женщины взгляд обладает огромной силы. И её оценка и мысли тоже. Женщина питается энергией земли. На земле женщина более сильное существо. Энергия вдохновения принадлежит женщине, мужчина сам не сможет вдохновиться. Мужчин зрелых мало, они все верующие и они черпают силы с небес. На земле мужчинам делать нечего. Здесь властвуют женщины. Мужчина устремлённый вверх обладает колоссальной силой, он ведёт женщину.

11. Что происходит, когда женщина в семье уложит мужчину под каблук?

Это желание быть выше присуще женщине, но как только она начинает верховодить, то она перестаёт уважать мужчину. И всё, там уважать нечего. Женщина счастлива только, когда она за мужем. Впереди мужа ни одна женщина несчастна. Иерархия счастья женщины ниже мужчины.

12. Женщина, ведающая знаниями — кто это?

Женщина способная делать со знанием — называли ведьмами. А всего лишь представить мужа на пьедестале.

13. Что такое долг в нашей жизни на первых четырёх фазах и выше?

На первых четырёх фазах мы сосредотачиваемся на долге, что нам должны. На пятой фазе мы начинаем сосредотачиваться на том, что мы должны. Прежде чем развестись, посмотреть честно, а выполнял(а) ли я долг. Если я встречаюсь с другим человеком и не начну выполнять свой долг, обязательно придём к разводу. Дружба, уважение, любовь никогда не перестанет, а перестаёт это на первых четырёх фазах. Нужно понять, что важно возвращать долги в жизни. И если мы уходим задолжав, то вот дети инвалиды, это принудительный сценарий возврата долга. Ни деть, ни отказаться, ни развестись. Все отношения в жизни должны завершаться отработанными, без долгов. Все не отработанные отношения, мы переносим в следующую жизнь. Змесеца-3 года - отношения с прошлой жизни, а близкие отношения, это отношения нескольких жизней. При разводе мы можем уйти, но на самом деле не уйдём. Ментальный, тонкий план: уважение, прощение, благодарность, что то надо отдать, что мы не делали. Убрать претензии хотя бы мысленно(методики разные). Обычно когда мы видим, то начинаем брать. Претензия, когда мы держим, даже мысленно.

14. Шестая фаза -Божественная дружба. Что чувствуем в это время?

Дружба всегда предваряет любовь. Долго живете бок о бок. И не сверкнёт чешуёй. Дешёвые уловки не работают. Только заходит, сразу видно настроение и всё чем дышит. И мы интересуемся, что в его жизни происходит. В Индии союзы строятся сразу на уровне долга или уважения. Там разводы 1% , браки совершившиеся на первых трёх фазах. Брак по расчёту : когда расчёт закончится, они разойдутся. Общая цель — это то, на платформе чего люди сходятся. День ото дня цель сближает людей. Если цели разные, то идут в разные стороны.

15. На сколько важна в семейной жизни общая цель?

День ото дня цель сближает людей. Если цели разные, то идут в разные стороны. Общая цель должна быть высокая. Рисунок. Как много современные люди говорят о целях. Их просто трясёт от того, что надо ложиться вместе и просыпаться вместе. И цель одна удовлетворить тело и чувства.

16. Когда приходит первый кризис любви?

Как только цель будет удовлетворена, то на этом всё заканчивается. Приходит первый кризис любви. Он случается прямо в медовый месяц. Когда разрешили и дали полный допуск. Выясняется

меня уже не трясёт и так далее. Кризис сам заложен во взаимоотношениях мужчины и женщины. Женщина в 9 раз чувствительнее мужчины. Она в 9 раз глубже проживает, чем он. Если боль то в 9 раз больше. Такова природа женщины и мужчины.

17. Как ведёт себя мужчина и как женщина ?

Кукольный театр на пальцах. Мужчина попеременно или в разуме или в чувствах, женщина же одновременно и в чувствах и в разуме. Женщина, как ребёнок. С ним поступают так, что успокаивают, внимание переключают. Мальчик ориентирован на результат, девочка на процесс. Дом, квартиру обустроить. Для мужчины преобрёл дом и всё. Чувство исполненного долга, гол забит. Для женщины же важно в этом доме отношения устанавливать, а не сам дом. И она говорит хорошо бы то, или то.

18. Какая женская стратегия не правильна, так как ведёт к кризисам любви, когда знает, что мужчина соерентирован на результат ?

Если женщина не умеет насладиться и возвеличить мужчину в результате. Мужчина достиг чего-то и его не возвеличили, то у него нет никакого желания заняться следующим. Женщина же думает, что здесь особенного, займись следующим. Ей кажется, когда он займётся, ему будет это доставлять колоссальное удовольствие. Потому, что женщине нравится сам процесс занимания чем то. Для мужчины, же это новый рубеж. Здесь не похвалили, здесь не похвалили, а поставили уже следующее задание. Женщина обесценивающая результаты мужчины — обречена на кризис. Просто обречена. Это мужчины требует периодического возвеличения. У него появляются крылья и желание что-то сделать.

19. Как философская история про рыцаря проявляется в нашей повседневной жизни?

Когда за мужчину решают, как, что и чем сделать, то лишают мужчину рыцарства. Этот шаг женщины вызван благими намерениями. Ей кажется, что когда она мужчине советует, мужчина должен восхититься женщиной и её способностью к совету. И обрадоваться и воспользоваться и потом её поблагодарить. С мужчиной же происходит, то что на тонком плане он чувствует недоверие, оскорбление, унижение.

20. В чём суть кризиса ?

Женщине хочется, чтобы мужчина её понял. Если мужчина до конца поймёт и станет мыслить как женщина, то мужчина станет женщиной. Это реально? Нет. Мужчина, же когда смотрит на женщину, думает наоборот. Она должна в конце то концов въехать в мою мужскую логику. Если она въедет в мужскую логику и такие женщины есть (женщины с мужским характером), то они мужчину не интересуют. Даже как любовницы не интересуют. Только как сотрудницы и друг интересуют. Они преуспевают, добиваются своего и как правило не замужние. Почему? Кому нужна женщина, как фактически мужчина? На тонком плане — это мужчина.

21. Насколько важно понимание различий между мужчиной и женщиной и уважения друг друга? Очень важно понимать различий между мужчиной и женщиной и уважать друг друга. И восхищаться этими различиями. Пока этого не поймём не нужно жениться и выходить замуж. Пока есть идея переделывать мужчину в женщину и на оборот кризисы неизбежны.

22. Как правильно женщина может посоветовать мужчине, чтобы он принял её совет ?

Необходимо выровнять позиции, которые мы занимаем.

а) **я-ок , ты не ок** нет уважения б) **я не ок, ты ок** не в силах понять друг друга, нападение-оборона. в) **я не ок, ты не ок** г) **я ок , ты ок** только здесь можно понять друг друга

позиции передаются словами, жестами — мимикой (цикание, мыкание), интонацией. Активный (сам дурак), пассивный (обида, губы дую), и мимикрия (изображаю из себя, чем не являюсь). Все три способа не конструктивны. Когда идёт обсуждение можно выражать свою точку зрения. Очень ВАЖНО в РЕЖИМЕ я- СООБЩЕНИЕ. Как только мы говорим ты, тебе - мы воюем на территории человека. Должны говорить: я чувствую, мне кажется. С моей точки зрения.

23. Объясните? Наша позиция — есть наш жизненный сценарий.

Позиция — это скрытые вещи. Чтобы понять свою позицию, нужно развить позицию наблюдателя, чтобы увидеть себя со стороны, как я выгляжу при этом, как слышусь при этом. Наша позиция — есть наш жизненный сценарий, который остаётся часто для нас самих непонятным. Как правило мы протестуем против позиции. Даже если слова правильные и дельное предложение, но если позиция ты не ок, я ок, мы не примем ни за что. Потому что в унижительном положении мы оказываемся. Если мощные переживания, то нужна терапия, внутренний ребёнок себя ведёт так. Не во взрослой позиции.

Седьмая фаза -Божественная любовь. Что чувствуем в это время?

1. Как мужчины меняют мир, объясните что происходит ?

Когда мужчина реально меняется, понимает что такое долг, относится ко всем женщинам, как к сестрам, кроме жены. Появляется такая зона безопасности. Перестают заигрывать с женщинами.

2. Чакровидение, энергия шакти. Что это за энергия?

Чакра занимается переработкой определённого вида энергии. Садхисхана чакра, в частности отвечает за энергию шакти, это сексуальная энергия. В трёх видах твердое — воздержание от сексуальных отношений(шаолинь монастырь, йоги — целибат)использование на физическое тело. Становятся очень выносливыми(отжас+энергия шакти). жидкое - уходит момент семяизвержения (отмеренное количество энергии), газообразное — переправляется в вишудха чакру-становится творческой энергией (энергия сублимация - шедевры).

3. Зачем нужны правила и ограничения в нашей жизни?

Реклама секса в жизни, обыденная вещь. Если певица не обнажена, нет интереса её слушать. Нет правильного образования, нет точек соприкосновения с правильным образованием. Если рассказывать ведическое знание, то интересно молодежи. До 25 лет мужчине(ученичество) запрещалось вступать в интимную связь, потому что в этот момент расходуется энергия разума и человек не может стать целеустремлённым. В крайнем случае упорядоченные связи, только с женой. Появляется понятие долга, предписания — правила и ограничения. В Йоге это например яма и нияма. Когда мы понимаем смысл происходящего — правил и ограничений, тогда человек делает это с радостью.

4. Что такое кризис ?

Нужно разобраться, где любовь и где кризис. Кризис в переводе это суд. Что в процессе суда осуждается, отмечается ? Есть какое-то нарушение. Два выхода кризиса — развал и переход на следующий этап развития. Кризис - это всегда хорошо, точно. На востоке проверяют голубя, ваш или нет, просто отпускают его. Если не улетел - ваш. Если улетел - никогда не был вашим. Поэтому когда мы цепляемся за отношения, хотим их сохранить. Мы же должны наоборот отпустить. Если наш голубь, никуда не улетит. Если не был нашим, то и цепляться то нечего.

5. Как я осознаю себя, свою сущность?

Чтобы понять свою цель, определиться с любовью, нужно мне это или не нужно. Необходимо ответить на вопрос, - «Как я осознаю себя, свою сущность?» Варианты ответов: а) духовная душа б)может душа, но не уверен еще. с) тело, приводимое в жизнь при помощи серого вещества — мозга. д)обезьяна, в процессе эволюции ставшая человеком. е) не знаю. В связи с тем, что я осознаю себя тем-то, моя цель жизни такая-то.

6. Какое понимание даёт анализ использования времени и денег?

У нас 100% времени и 100% денег. Куда я трачу деньги и время в своей жизни. Следовательно я живу как кто Цель у меня (пункт 5) Фактически я

7. Как современный человек воспринимает Бога?

Как супермаркет. Пойду помолюсь, попрошу. Попрошайка. Теперь вот это, теперь над этим поработаем. Альянс, и Бог у нас на посылках. И духовная ли я душа — факт, на который надо трезво смотреть. Проживание, как кто. И в таком случае кризисы не минуемы.

8. Почему у нас кризисы в жизни ?

Нет проблем у материалиста осознающего себя телом, приводимым в жизнь при помощи серого вещества — мозга и живущего как тело. И на семинар на этот он не попадает. Делать ему тут нечего. Другой вариант, люди духовные, живущие на уровне духа, служат и т. д. У них тоже не кризиса. Кризис у нас, потому что хотим быть и там и сям. Слегка беременные. Слегка верующие. Эти люди хотят совместить и то и другое. И дух и материю. Два в одном.

9. Как тратить время и деньги на тело и думать одновременно о Боге ?

Например женщина должна привлекать мужчин. И таким образом служит Богу. Верно ли Это? Крайности современного мира: или в обносках, или всё самое лучшее. Святые в обносках и просят деньги за это. Шизофреников хватает.

10. Какие два взгляда на мир?

Первый. Я тело и у меня есть душа. Второй. Я душа и у меня есть тело. Это два принципиальных различия. Большинство живут по первому, как тело. Если я всё умаслю, ублажу, разодену, разукрашу и т. д. А по сути своей я — душа. Мы будем не удовлетворены. И если относимся к противоположному полу таким же образом, то чтобы не вбухивали в тело, а личностью не интересуемся, а личность это не тело. Личность это душа. Как бы не наглаживали, не начмокивали, это важно. Тело не отвергаем мы. Нам надо разобраться с этим вопросом, чтобы избежать

кризисных состояний.

11. Три главные материальные энергии управляющие всем в материальном мире. Благодать, Страсть, Невежество. Всё в мире создается, поддерживается и разрушается. Благодать - энергия поддержания, Страсть - энергия созидания, Невежество - энергия разрушения. Эта энергия проявляется во всём, с помещений, одежды и т. д. заканчивая нашим умонастроением, нашими размышлениями. У каждого абсолютно разное сочетание энергий, что вызывает разные внешности, темпераменты, предназначения и цели.

12. Человек под влиянием энергии невежества.

Его внешность : отталкивающиеся черты лица, неприятный запах, опустившийся. Внутреннее состояние связано с внешним. В таком состоянии сознания у человека практически энергии любви нет. Он не соприкасается с этой энергией вовсе. **Чувство Страдания.**

Сон, иллюзия, апатия, уныние, усталость, депрессия.

13. Человек под влиянием энергии страсти.

Человек под влиянием энергии страсти движим корыстью. У него желание — извлечь из всего выгоду. Из отношений выгода. Из проектов выгода. Его умонастроение в выгоде. С нами такой человек в корыстных взаимоотношениях. **Чувство Разочарования.**

Страсть сама по себе переходит в невежество.

14. Человек манипулятор в энергии страсти.

Попиратели: Судья, Хулиган, Калькулятор, Диктатор.

Попираемые: Защитник, Славный парень, Прилипала, Тряпка.

Манипулятивные отношения. Энергия страсти, есть выгода. Другой человек рассматривается, как объект через которого я удовлетворю свои потребности. Порой осознанно, порой нет. На автомате так действует. **Проблема: Манипуляторы никогда не бывают удовлетворены.** Не получают истинной любви. Внутреннее разочарование, нет комфорта внутри.

15. Характеристики попираателей и попираемых.(Психологические портреты)

Диктаторы: демонстрируют власть и силу. Своих жертв подавляют. Приказывают, ссылаются на авторитеты. Разновидности — надзиратели, большие шишки, кумиры, божества, деспоты.

В Гельтат Терапии: собаки сверху - контроль над другими, берут кучу ответственности, тянут на себе, говоря нет благодарности, но всё равно будут тянуть на себе - их тонкая форма наслаждения. Собаки с низу, их интерес делегировать ответственность, говоря у меня ничего не получится, ни на что не годный.

Тряпка: выступает в роли жертвы для диктатора. Идеальная противоположность. Кто с кем справляется ? Собака с низу манипулирует лучше и всё выполняет собака сверху. Управляет при помощи чувствительности и ранимости. Для диктатора (гордость) неммыслимо подойти и хныкать. Разновидности тряпки: растяпа, тупой, хамельон, застенчивый, уступчивый.

Калькулятор: Идея контроля, стремится просчитать всё и вся. Хитрит, обманывает, запутывает, предугадывает за несколько ходов в перёд. Шантажист, аферист, соблазнитель, мошенник.

Прилипала: противоположность калькулятора. Подчёркнуто зависим, желает быть ведомым, готов быть одураченным, ищет заботы, позволяет другим делать за него работу. Паразит, нытик, вечное дитя, ипохондрик (вечно болеющий).

Хулиган : Агрессивность, физическую силу, давить буквально, управлять при помощи угроз, мата, ругани, при помощи страха. Женские варианты - стервы, мигеры, истерички, волевые бабы.4334

Славный парень (хороший мальчик, девочка): душечка, предупредительный, демонстрирует сердечность, заботливость, внимательность, просто обаяет (на тонком плане ощущение, что Вас держат). Это такое скрытое желание получить благодарность, что человек не удовлетворён.

Судья: подчеркнуто критичен, скепичен, никому не доверяет, постоянно осуждает, негодует, обидчив и злопамятен. Его обидеть можно легко. Всезнайка, обличитель, собиратель компромата, устыдитель, мститель и оценщик, правдоискатель.

Защитник : противоположность судьи. Демонстрирует снисходительность и поддержку к вашим ошибкам. Разрабатывает зависимость от себя. Пожизненная опека над людьми, предпочитают, чтобы они были в детской позиции. Наседка, утешитель, покровитель.

16. Чтобы познать себя, нужно познать механизмы, с помощью которых мы управляем людьми. Диагностика собственных манипуляций. В манипуляции человек не выражает свои истинные потребности, а делает это окольным путём. Ему не позволяет гордость прямо спросить. Поэтому такая куча масок, чтобы получить желаемое. Мы все манипуляторы по чуть-чуть. Дома, на работе. Со славным парнем сложнее справиться. Славный парень и Калькулятор - самые мощнейшие манипуляции. Если человек в своей жизни много применяет манипуляций, то это приводит к кризисам. Никому не нравится, когда им манипулируют. Манипуляции показывают, что стоит за

этими отношениями. Ни одна из манипуляций не ведёт к развитию личности. В конце жизни у них глубочайшее разочарование и неудовлетворённость, как я прожил жизнь. Своё предназначение человек не выполнил.

Ревность будет везде, но кто-то демонстрирует, кто-то нет. В диктаторе ревность, в судье, в защитнике, в хулигане.

17. Манипуляторные комплиментарные пары.

Мать — сын. Муж — ребёнок (у мужа ревность по отношению к ребёнку, конкурирует за внимание с детьми. И как правила у мужа с детьми не очень хорошие отношения, так как он претендует на роль главного ребенка. Сексуальные проблемы. Муж хочет найти себе женщину).

Отец — дочь. Папа — кукла. (муж играет роль сильного преуспевающего, уверенного в себе человека. Жена у него как аксессуар. Жена - символ моего статуса. Отношения выставляются на показ. Жена, кукла имеет в семье решающий голос, манипулирует сексом).

Стерва — муж подкаблучник. (стратегия женщины, вскармливание отрицательных эмоций. Остановить ее не возможно, только в лоб. Она постоянно пилит, критикует, шпильки вставляет. Мечтает всегда о сильном мужчине. Муж рохля, заслуживающий презрения.).

Хозяин — служанка. (в доме главный отец, все тихо. Папа устал, не мешайте папе. Все по углам. Жена превращается в обслуживающую машину. Её в доме никто не замечает. Всё в доме направлено на папу. Она как правило не очень ухаживает за собой. Но в любом случае он ею не доволен. Управляет страхом. Человек, женщина, в детской позиции находится. Тонкая форма взаимоотношений дочь-папа более извращенном варианте. Выгода, она считает его защитником, она жертва.)

18. Необходима взрослая зрелая позиция для нахождения решений в ситуациях.

Это когда я готов услышать вашу точку зрения, она может отличаться от моей. И я готов понять Вас. Интенсивность вопрошания, это наезд. По тому как с нами проявляют, мы можем проявить свою позицию. У каждого из нас есть идея, что мы правильно делаем. Ум устроен так, что схемы поясняют, что не живём, а манипулируем. Чтобы перейти в искренние отношения, должно появиться чувство бескорыстия и искренность, желание принять человека, какой он есть, а не выдумывать.

19. Почему мы живём в иллюзии ?

Огромное количество женщин и мужчин боятся напрямую спросить, - я тебе дорога(дорог)? Или ты живёшь, потому что тебе удобно на одной жилплощади жить. Человеку легче в иллюзии продолжать жить. Потому, что знать правду не хотят. Это надо набраться смелости. Огромное количество пар живут во всевозможных вымыслах. Удобно так жить. Более того мы не только с другими манипулируем, мы со своим чувствами в этом колесе живём. И мы со своей личностью делаем, хорошую девочку нам запихали, нет мы этого сами с собой делаем. А потом делаем с другими. Пока мы живём в энергии невежества и страсти, то о любви мечтать не приходится. Мы даже не в энергии благости. А источник Любви ещё выше.

20. Энергия благости дает нам возможность разглядеть другого и понять себя..

В этой энергии мы можем как минимум разглядеть другого человека. Как минимум понять себя. Самопознанием заниматься. Увидеть личность другого, увидеть многообразие и начать его уважать. Для этого нужны долгосрочные отношения. Чтобы прожить 50 лет нужно много благости. Всего было полно. Но просто поддерживать отношения долгосрочные, нужно иметь достаточный запас благости. Невежество звать не надо, оно вырастает само. Чтобы страсть проявить, уже нужна энергия. Но чтобы в жизнь привлечь энергию благости — нужны серьёзные усилия. Почему? Благость — это осознанный выбор. Она сама на голову не сваливается. Но именно те чувства, о которых мы мечтаем, проявлены в благости.

21. Энергия благости — энергия поддержания.

Бескорыстие, искренность.

Благость - это работа с самим собой. В страсти мы хотим мир поменять, а в благости должны с самого себя начать. Выравниваются всевозможные энергии — денежная. Семинар косметологический. Женщине нужно, чтобы морщины уходили. Морщины это невежество. Кремы, маски это страсть. Однако поддержание в благости. Это во взаимоотношениях, во внешности, в денежном выражении, в стабилизации ума.

Домашнее задание : подумать как я манипулирую дома, на работе в жизни, с кем, почему?

1. В чём важность овладения знаниями о трёх энергиях материального мира. Эти энергии действуют во всём и в отношениях тоже.

Если доминирует **энергия невежества** — например в хроническом унынии. Счастье в прошлом, много страданий. Сетование на жизнь, я тут не причём, проблема снаружи. Я маленький и не управляю всем этим. В связи с этим чувство гнева, тоски, безысходности и могут приходить суицидальные мысли на ум. Апатия, вялость, не знание.

ПЕРЕвести человека в страсть, поставить краткосрочную цель, чтобы там стать победителем. Проходя семинары, получая знания — хотим получить **плоды благодати**. Плоды любви, гармонии, счастья, взаимопонимания.

Человек **в страсти думает**, что он вот, вот получит благодать, как ишак думает, что морковка вот, вот будет у него во рту. И книжки читаю, и семинары по посещаю. Просто у меня сейчас обстоятельства сложились. Так он и проживает свою жизнь. Отношения с страсти основаны на выгоде. И желание человека видеть не такого какой он есть, а какого хотим видеть. Это основные отношения между людьми.

2. У человека есть возможность поменять мировосприятие, у животного нет.

3. Ребёнок рождается с талантами, с особенностями характера, которые иногда не нравятся?! Для ребёнка родители настолько значимые фигуры, как Господь Бог. Абсолютное, тотальное доверие детей родителям. Воспринимают, как есть. Говорят, выражение лица. Всё принимают за чистую монету. Первые впечатления получаем, кто мы, от наших родителей. Эти установки, послания, передающиеся нам, что я хороший, что боюсь за тебя. Прямым и косвенным образом. Циканием, мыканием, всё передали, кто мы. Если ребёнок, медлительный, чувственных, или тугодумный, или шустрый. Мы же сразу понимаем кто мы и что представляем.

4. Какое у ребёнка есть желание? Родители хотят его исправить и ?
Желание, **выгода у ребёнка чудная, он хочет понравится маме с папой изо всех сил**. Выгода у ребёнка, чтобы давали конфетку (например), чтобы мама гладила, не ругала. Эта страсть ребёнка понравиться маме, папе. И начинаю я ломать себя(ребёнок). Становиться таким, каким меня хотят видеть, таким образом меняя самого себя.

5. Какие основные отношения между людьми?

Желание человека видеть не такого какой он есть, а какого хотим видеть. Это основные отношения между людьми. Желание дорисовать до своего оригинала. Если вы брыкаетесь, то будет большой скандал. Я знаю, как вам лучше. Моё видение, вы просто ещё не до поняли. У Вас какая-то проблема. Со мной всё в порядке, с вами проблема. Однозначно.

6. Запретные установки приводящие с сценарному поведению.

Запрет на существование: Не живи или Сгинь, умри. (ребёнку дают понять на сколько существование с ним обременительно) выражение « так и убила бы тебя за это»-ребёнок воспринимает буквально. «лучше бы тебя не было» мягкая форма запрета: «если бы не ты, институт закончила бы», «из-за тебя вся карьера полетела». У людей могут возникнуть нежелание жить, если это было в жизни. И также может проявляться как запрет по отношению к другим.

Запрет на индивидуальное бытие: Не будь самим собой. (например ждали мальчика, появилась девочка или в семье голубоглазых появляется тёмный или качество не нравится и хотят исправить) Любовь ребёнка безгранична и он начинает делать так, как хотят родители. Часто родители сами не довольны своим каким-то качеством и врямую они говорить не могут. Поэтому проекция, недовольство собой я переношу на своего ребёнка. Или не выражая недовольство мужем в прямую, потому, что там получит отпор, тогда недовольство выражают на ребёнке (сбрасывание энергии). На папу начальник наезжает, он дома на жену наезжает, жена наезжает на ребёнка, ребёнок пинает кошку, кошка съедает мышку. Это странная транзакция. В это время компенсируются чувства, ругая ребёнка.

Запрет на взросление: Не расти, будь маленьким.(Родители страшно любят маленьких). И когда ребёнок начинает расти, но ему горворят ты такой малюсенький, хорошенький. Ребёнок делает вывод, лучше остаться таким, гарантированно буду иметь любовь родителей и опеку. У взрослых много ответственности, там так тяжело. Любовь к взрослению заложена в природе ребёнка. Взрослые детям говорят: жизнь не лёгкая штука, она тебя ещё поломает. Это мы тебя здесь улюлюкаем, там с тобой никто не будет так. Родители сами напуганы и должны куда-то девать страх и пугают своё чадо. И ребенок говорит не хочу расти. Они как правило до конца жизни одеваются

как маленькие и говорят как дети. Плохо входят в социум. Капризные, избалованные, отказываются брать ответственность люди, сосредоточены на себе, не умеют преодолевать трудности. Если такая женщина вышла замуж и родила детей, у неё будут конфликты с детьми, она будет ставить своих детей на роль родителей. Энергия течёт с верха вниз. Когда с нас родители требуют родительской опеки — это не естественное состояние. Родители свой крест должны донести до конца. Это очень важно. Мы не должны от детей ничего требовать назад. Если дети выращены в любви, у них появляется спонтанное желание позаботиться о родителях. Но когда я на тонком плане держу и говорю фактически я твоя дочка и ты должен со мной нянчиться, это большая проблема.

Энергетически это не возможно, это изматывает двух или трёх людей. Мама, дочка, сын. Сын должен стать папой или мужем ей. Сыну тяжело, он не может ни жениться. У него два желания - стать хорошим сыном, в таком случае он должен быть с мамой. Как от мамы собрался уходить, у неё инфаркт, скорую вызывает. С другой стороны жениться, а для этого нужно вырасти. Внутри остался маленьким мальчиком. Обычно такие люди хотят что-то большое снаружи, так как они в нутри маленькие. Большое образование, автомобиль большой или большой дом.

Запрет на близость: Не люби ни кого и не сближайся ни с кем. (Родители через чур заняты собой. Они замотаны, усталые. Могут деньгами помогать, но не эмоционально и в таком случае они сближаться не будут. Или в случае смерти родителей в малом возрасте, у него появляется чувство не строить эти отношения, так как они обрываются и лучше отношения не строить. Или развод родителей, также влияет. Этот дефект психики устранить крайне сложно и как правило устраняется только духовной практикой.)

Запрет на мысль: Не думай, не умничай. (Родители считают своё чадо глупым. Иногда родители видят, что дети умнее и возникает зависть. «Что, умней отца хочешь быть». Ставится под сомнение ум ребёнка. «Мал ещё такие вопросы задавать, мозгов то ещё нет.» Или «Вот по навьдумывал». Родители как бы ненавязчиво говорят, без ожиданий, что что-то навяжу. Меня воспитывали, я так воспитываю. Ребёнок делает выводы по жизни. У таких людей вырабатывается склонность к шаблонному мышлению. Если попадает в ситуации, где нет стереотипного поведения, мышления, то сразу замыкается. Нет своего мнения. И стресс у него, если к нему обращаются.

Запрет на здоровье: Не будь здоровым, ищи болезни. Абсолютно здоровых людей не бывает. Когда ребёнок рождается хиленьким, бедненький. Ребёнок обучается получать поглаживания через жалость, через несостоятельность, особенность его. Болезнь является достижением, потому что чувствует что здоров на него не обращают внимания.

Запрет на, чтобы быть первым, заметным, запрет на лидерство: Не выделяйся, не высывайся, будь скромнее. (заметность вела к неприятностям, зачем ты вылезла на телевизор, тебя теперь КГБ заметит. Это поколение перенесло репрессии и хотели от детей, чтобы не высывались.) Подсознательный страх. Тебя арестуют, убьют, посадят. И следующее поколение тоже впитывает в виде протеста, заметность приводит к неприятностям, (Моя хата с краю, не желание брать ответственность) Склонность к массовым стереотипам, индивидуальное мышление сложно даётся. Если Вы спрашиваете их мнение, они начинают напрягаться, зачем это Вам, что Вы имеете ввиду? Даже подозревать начинают, что за этим стоим. Склонность советоваться с окружающими.

Запрет на действие : Ничего не делай, всё равно ничего не получится. Руки не оттуда растут. Что-то сделал не правильно, Опять ?! Ну Вечно у тебя !? Всегда, Никогда. Эти слова ведут к сценариям. Родители могут всё делать за ребёнка, что бы было как подобает, как у всех. И получается дом. раб 5, класная 2 или 3. Родители тешат своё тщеславие, а ребёнок сам ничего не делает по факту. Поэтому какие бы каракули он не рисовал, это его собственные каракули.

Запрет на активность: когда поздний ребёнок. Мама с бабушка воспитывают (воспитывают боясь, ограничивая ребёнка, Цикла как такового, когда как личность развиваться - отсутствует, сразу замуж не понять кто я, кто тут со мною. Совдеповский вариант развития личности.

Запрет на пассивность: Ты уже большой, ты не ребёнок, уже вырос. Я в твоём возрасте уже знаешь, что делал ? В случае развода, муж уходит, Ну всё сынок, теперь запрягайся. Кто неперь матери-то поможет ? И ребёнок получает посыл, что я должен пахать как папа Карла, чтобы маму на

ноги поставить. У дочерей может быть тоже такой же посыл. На расстановках по Хеллингеру, когда старшая дочь говорит матери, забери это твоя ноша. (и как будто сваливается с плеч это ноша)А мама говорит нет, тут так хорошо, в категорической форме. (зависимость) У этих людей обострённое чувство долга по отношению к себе (требовательность) и к другим. Не доверяют никому эти люди. Хроническая раздражительность, могут проявлять черствость. И жизнь у них выбивает почву из под ног, что бы они поняли, что мир будет продолжаться и без их участия. Гордость ломают таким образом.

Запрет на принадлежность : Когда родители передавали чувство, что ты не такой, как все. Это может быть и в плохом смысле и в хорошем. (Ты особенный, чувствительный, ранимый, тебя люди не поймут. Если есть такое чувство, то группа не понимает мою особенность.) Родители «Ты не можешь быть как все, ты у нас иописывают какой.» Или наоборот, ты гений, может он и есть гений, но человеку важно быть в социуме. В составных счастья - это принадлежность к социуму. Выход из сценария (Если нахожу себе подобных, есть желание принадлежать) У таких людей хроническая обида на Всех, хронические претензии ко всем. Потому что они не понимают меня, моей уникальности, особенности.

Запрет на радости и удовольствия : Не смейся, а то плакать будешь. Жизнь сложная штука, Бог терпел и нам велел. Интересное понимание Бога. Бог такой из последних сил. Такие люди с детства учатся пессимистическому взгляду на жизнь. Мир такого человека заполнен страхом, тягестями, трудностями. И если в эту жизнь проникло какое-то удовольствие, то следом я жду наказания. И самое ужасное, что наказание приходит. Если есть ощущение дамоклового меча, то подсознательно буду искать это наказание. Буду выполнять запрет, лучше бы не радовалась. Такие люди сознательно отказываются от радости.

Запрет на желания: Ребёнок- «Я хочу,» -ответ, «мало ли, что ты хочешь.» Мало ещё, чтоб хотеть? Или ребёнок говорит «не хочу», родитель - « а придётся». И тогда ребёнок теряет и не понимает, что он хочет, а что нет. Установка, - «Не можешь — на учим, не хочешь- заставим.» Такой человек вырастает эмоционально глухим. Он не понимает что он хочет, что не хочет. Нет контакта с собственными эмоциями. Раз меня так загнали, то мне хочется кого-то так загнать. Дедовщина . Загнать кого хочешь так можно. Человек думает, что это одна модель воспитания.

Это всё сделано не со зла. Дорога в ад вымощена благими намерениями. Каждый раз Родители, что-то говорят, думают, что подвигают к лучшему. Запреты ведут к сценарному поведению, их очень много. Эти сценарии - это шаблоны поведения. Если в жизни происходят одни и те же ситуации, люди только разные, то нам надо разобраться с тем сценарием в котором мы живём и избавиться от него. Избавление от сценария - дело серьёзное, требующее не одного года. Иллюзия, что на тренинге или разобрав что-то, мы избавимся. Года четыре -пять серьёзной работы с кем-то. При условии духовной практики, духовные лифты. Альберт Эйнштейн говорил, «величайшее заблуждение людей, что избавиться от проблем созданных умом можно при помощи того же ума.»

7. Когда человек может освобождаться от боли?

Когда испытывают эмоциональную боль, освободиться можно, только донося эту боль до кого-то, рассказывая другим, чтобы они почувствовали эту боль. Я рассказываю о боли, что я причиняю это насилие другим.

8. Сценарий жизни пишется до пятилетнего возраста, до 13 вносится маленькая коррекция и затем проживается. Большинство людей живёт в сценариях, день сурка.

1. Отношения в энергии страсти предполагают корысть у каждого участника ?

Кто-то другой должен сделать меня счастливым(ой), помогли мне в чем-то. Я ищю опору в Вас. И отношения вначале медовые. Но так как каждый из нас хочет что-то от другого то в результате будет яд. В невежестве отношения сразу яд, сплошные страдания, то в страсти сначала надежды, иллюзии, ожидания и потом в следствии разочарования. Кризис любви в виде разочарований — это в энергии страсти. **Идея — нужно поменять моего партнёра.**

2. Отношения в энергии благости предполагают что.....?

Чтобы от кризис любви в виде разочарований перейти к гармонии развития, необходимо перейти к энергии благости. Энергия благости - это когда я начинаю работать с самим собой. Здесь мы понимаем, что надо что-то делать со мной. Почему -то со мною это в жизни происходит. Как только я смещаю вектор ответственности с кого-то на самого себя и повесил руки, то это уже невежество. Взял ответственность и свалился ещё ниже. Это не ответственность. Ответственность когда я нахожу какие-то выходы. Человек на уровне своего ума не сможет решить проблему. Чтобы перейти в благость - нужно . **Идея — нужно поменять себя.**

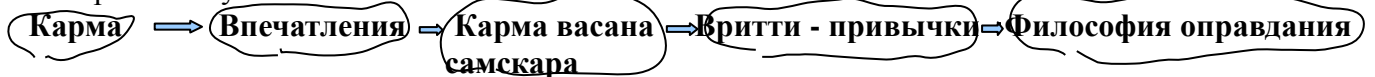
3. Что значит обусловленная кармическая деятельность ?

Это когда у нас есть желание насладиться и избежать неприятностей при этом. Чтобы всё было и ничего за это не было. Чтобы не поймали. В результате поступка получается две вещи или последствия (могут быть не всегда сразу): Результат и впечатление (самскара) и Карма-васана или тенденция.

Люди получившие знания знают, что есть закон сохранения энергии. Просто так взять не смогу, обязательно убудет где-то. Не стою ни с сего вдруг будет - не верно, за всё надо заплатить. Это и есть следствие. История про школьника и пироженные в магазине без продавца. Искушение, хочется пироженных и взять хочется и главное нигого нет. А в сердечке кто-то говорит не бери. Да, очевидно, что никто не заметит. И магазин и государство не обеднеет точно. Что-то внутри мощное останавливает. У ребёнка борется искушение и в какой-то момент он преодолевает это внутреннее чувство, берёт и съедает пироженое. И проходит мимо кассы и его никто не замечает. Во нормально, и пироженое съел, и никто не заметил. Он сделал этот шаг и у него появилось чувство, то можно взять и на следующий день этот момент принятия решения будет короче, чем в первый день.

Следующий раз прямо в магазин идёт, тут какие-то лохи работают, никто ничего не замечает. И позже уже весь свой класс привожу. Каждый раз за разом одни и те же впечатления накапливаются. В тонкой ткани ума у нас много впечатлений накоплено. Как в библиотеке у нас отдел гадости, жутики, скандалы, проявление гнева. Прежде чем наорать у меня первый раз внутри что-то останавливает, то потом я ору и у меня появляется вкус. Я ору с пол пинка, а потом сразу.

История про копию начальника у японцев, было неудовлетворение в конце, когда били уже невероятно. Удовлетворение быстро проходит. Почему, потому что впечатлений становилось много и появляется еще Карма-васана. Карма-васана — это тонкая ткань в уме состоящая из узелков впечатлений (например гневливость). Дальше Врити или привычки. Это дороги, как и что нужно делать при таких условиях.



На автомате получается одна и та же наезженная колея. Запрограммирование. Вритти — это программа. Ум подобен хвосту собаки. Мы его расправляем, отпускаем, а он опять в другое положение сворачивается . И эти вритти передаются сценариями, взглядами, вздохами, даже просто энергетически передают подсознательно. Это как штамп и он передаётся из поколения в поколение.

4. Гомеопатия говорит как может вести себя человек ?

Человек может вести себя подобно животному, растению, птице и так далее. История о знакомой со вспышками ярости и гнева. В состоянии гнева она настолько неуправляемая, что рядом с ней невозможно быть. Глаза навькат, красные становятся. Идя, она бьёт стены или деревья. С ней разговаривать бесполезно и с собой ничего поделывать не может. В это время к ней невозможно обратиться. Через некоторое время она становится обессиленной и какое-то время ей нужно чтобы прийти в себя. Человеческая форма жизни не предназначена для подобных проявлений гнева.

Гомеопатия говорит, что человеку нужно подобрать нечто подобное, что есть в природе. Характерное для данного человека. Это значит ум функционирует в данный момент подобно животному, минералу или птице, пауку и т.д. У этого человека чувство, что внутри горит испепеляюще. Я ощущаю себя в загоне. Я стою и вдруг раскаленное что-то и я вылетаю куда-то. Я вылетаю и стою. Кто? Как бык. Где? На корриде. Ситуация от и до на корриде глазами быка, как его убивают. Она не выносила, когда кто-то смеялся. И на корриде трибуны встречают шумом. Это впечатление и когда кто-то смеялся, она была готова поубивать всех. Не могла стоить под душем из за шума воды, было чувство что это аплодисменты. Она только обливалась водой.

Препарат гомеопатический назначили в итоге из желчи быка. Желчь — это гнев. И эти приступы прошли. Вритти это не только нынешняя жизнь. Это шире и дальше.

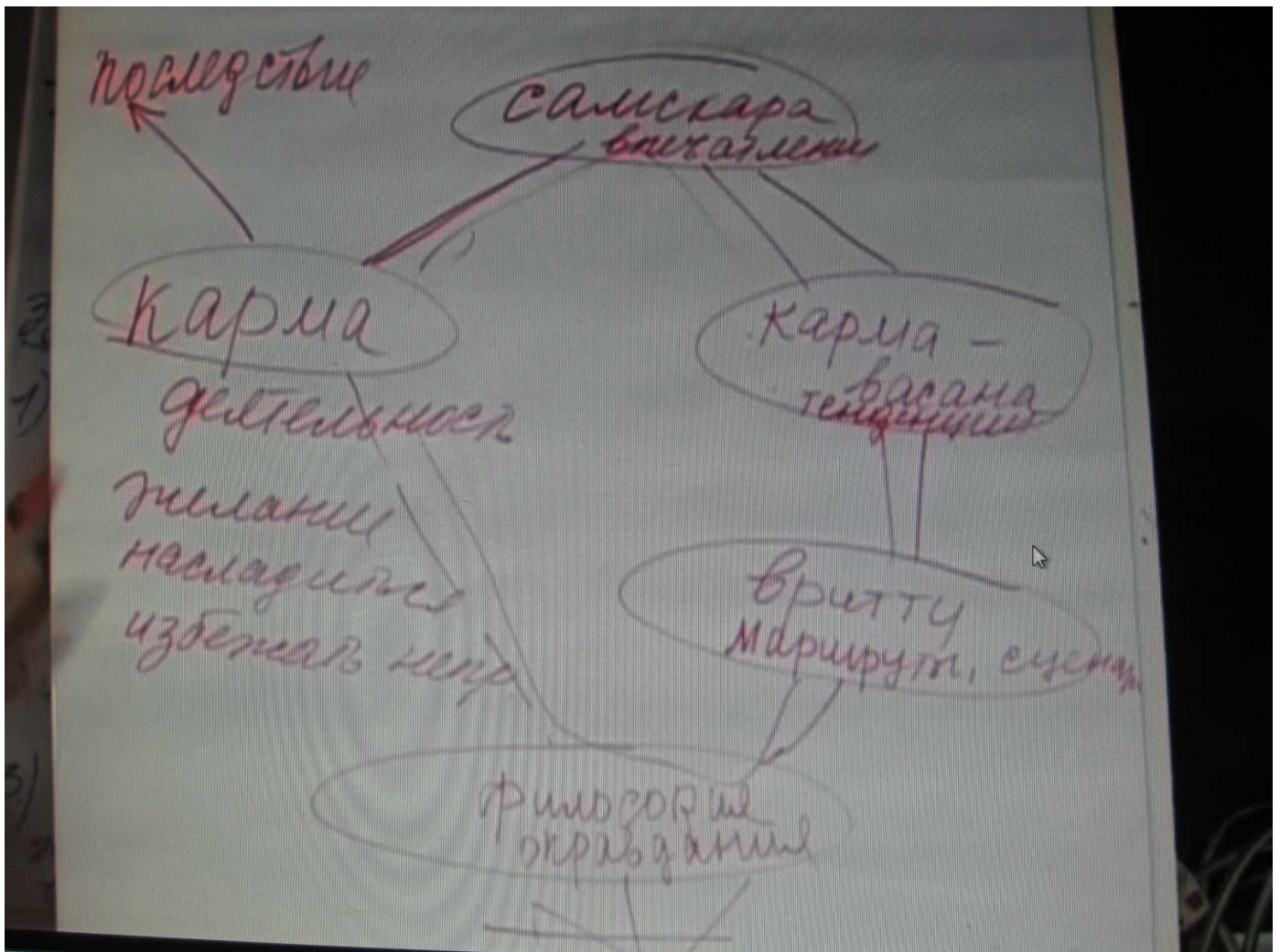
Бывают впечатления, когда вы себе не принадлежите. Всё может быть гораздо по круче. История про женщину, рисовавшую раненых птиц.

5. Вритти — маршруты, сценарии нашего ума !?

Чтобы следовать своим маршрутом, мы подбираем свою философию, оправдания внутри себя. С получением философии я поступаю определённым образом и у меня появляется новая самскара и новая привычка и оправдание и круг замкнулся.

6. Где найти выход из круга самсары ?

Единственный выход — это зайти в философию оправдания, поменять мировоззрение. Понимание жизни можно поменять — это возможно, чтобы перейти в энергию благодати. Благодать на голову не сваливается, только своими усилиями можно что-то изменить в жизни. Это осознанный выбор, который мы можем сделать с вами



7. Через какие окна благодать может прийти к нам ?

Мы выбираем под какими гунами энергии нам быть.

Вода и пища. Мы есть то, что мы едим. Мы есть то, что мы пьём. Пища в невежестве — убитая пища, связанная с насилием. Жидкости передают вкус к жизни. Вода запоминает всё, и какую воду пьём — это сильно влияет.

Место, где живёшь. В доме бардак, то в уме тоже самое. Посуда вечером помыта должна быть. Чистота — Энергия благости.

Время. Ранние утренние часы, энергия благости. За полтора часа, брахма-мухурта, время чистой благости для молитв, медитаций.

Общение. Это всегда обмен сознанием и желаниями. Это не безопасно.

Работа. Невежество, ночная, пропади пропадом. Страсть - выгода. В благости - нравиться сам процесс работы или как долг, ради высших ценностей. Если работу не оставить, то хобби должно быть ради возвышения сознания. Благость это поддерживающая энергия, если благости нет, то бизнес пойдёт вниз. В благости человек понимает, что в первую очередь - это работа над собой.

Музыка. Песни. Радио целыми днями звучит, но что там поют? Мантры, молитвы, духов. музыка.

Книги. Что читаем, моментально пропитываемся этим. Ум берёт самсары из книг от писателей.

Ритуалы, праздники, церемонии. После поста, пасха : наелись, напились, все реанимации забыты. В праздники набираются самсары в концентрированном виде в момент эмоций..

Рождение. Человек должен быть дважды рождённым. Первый раз физически рождается. Второй духовно. Инициация, крещение, и другие, как осознанный выбор. Религиозный путь выбирают не по рождению, а по душе. Взаимоотношения с Богом - это самые интимные взаимоотношения. Мы должны укреплять ту веру, в какую человек пребывает.

Медитация. Ею занимаемся мы все. О чем размышляем - это наша медитация.

8. Энергии невежества, страсти, благости - энергии материального мира. Есть ли что-то выше их?

Эти энергии — три верёвки привязывающие нас к материальному миру. Есть четвертая энергия. Шуддха саттва или чистая саттва. Чистая саттва относится к божественной энергии. Мы можем понять куда идут наши пути развития, куда устремлять наши усилия. Начнём понимать, перестанем скандалить друг с другом, будем лучше, чище, возвышеннее. Не в этом цель человеческой жизни. Цель жизни человеческой мы коснулись в самом начале — восстановить свою связь с Богом. Есть чувства, ум, разум. Ум функционирует в энергиях невежества и страсти. Разум уже способен выбирать энергию благости. На самом деле мы с вами душа вечная, которая при помощи звука, при помощи молитв, при помощи имени Бога. При помощи осознания, что от Него это было. Мы можем устремить себя к Нему и восстановить свою связь с Богом. Это единственное, что исцеляет кризисы любви. Ни на какой другой платформе устранить кризисы мы не сможем. Ответьте пожалуйста от куда приходит любовь. Мы ищем любовь на уровне телесных отношений, иногда на уровне фантазий. До тех пор пока не поймём, что любовь не здесь, не под ногами. Человеческая любовь и любовь вообще принадлежит Создателю. Любовь — это Божественное чувство. И хомосапиенс — человек смотрящий ввысь. Кризисы любви исцеляются, когда поймём от куда Любовь. Эту единственную связь нам Нужно восстановить.

Мы так много хотим, и так много хотим справедливо. И так много нам может дать, только Бог. Любой другой партнёр, какой бы к нам не подходил, мы будем на него обижаться, злиться, почему ? Потому что он не может стать Богом. Как и мы не можем стать Богом. Но как только мы наладим эту связь с Богом, у нас восстановятся все кризисы любви здесь в разуме, уме, чувствах. Мы перестанем предъявлять претензии друг к другу. Этот семинар подводит нас к следующим семинарам, где будем более подробно рассматривать путь любви, любви ведущей к Богу. Не куда-нибудь!!! Мы не должны отказаться от желаний, которые тут хотим.

Наладив связь с Высшим, все связи здесь будут нам доставлять радость и счастье. У Любви нет кризисов. Само слово Кризис — это уже не Любовь.

1. Кризисы любви почему возникают? 5.50- 7.00

2. Зефирно-шоколадная 7.20-10.11.